

爱康国宾健康体检须知

本年度体检由爱康国宾健康管理机构提供，体检前请务必仔细阅读体检须知

一、体检时间：

除体检中心休息日外可通过预约前往体检中心参检。分院开检时间是上午 7:30—10:30。（查询休息日请致电客服热线 4008100120）。体检中心均采取预约制，如未预约将谢绝体检。

二、体检预约：

爱康国宾为贵单位员工提供电话、微信预约和网上预约三种方式，满足个性化预约需求。

（**特别注意：**员工拿到体检卡后如果暂时不预约体检，请尽快登录爱康国宾健康管理平台（<http://www.ikang.com>）进行体检人信息的绑定。并妥善保存体检卡，以备后期用卡号、密码再次登录爱康国宾网站预约和查询体检报告。）

★电话预约

1、请提前至少 3-5 个工作日预约

2、拨打客服预约电话 **4008100120** 进行预约体检

拨打 4008-100-120 按 2 号键接入后按 1 号键开始预约，如忘记密码请按*键开始人工预约。请提前 7 天拨打全国统一 400 呼叫中心电话：4008-100-120（无节假日 08:00-18:00）。支持 2000 个坐席的 AVAYA 呼叫中心系统，近 400 名电话客服专员为您服务。

★微信预约

1、请提前至少 3-5 个工作日预约

2、可通过微信关注“爱康国宾客服中心”，输入“预约”凭卡号密码即可快速预约

★网上预约（推荐使用）

1、请提前至少 3-5 个工作日预约

2、登陆（<http://www.ikang.com>），输入卡号进行预约体检

① 进入爱康国宾网站（<http://www.ikang.com>）。点击头部导航条右侧的体检预约链接。

② 进入体检预约页面，然后在网页的左侧会员登录输入体检卡号、密码（不要有空格）。

③ 首先根据页面提示完善体检人基本信息，填写点击保存将自动跳到下一步骤，然后点击预约体检即可进行预约。

④ 选择您所在的城市和最方便的体检分院点“预约”按钮。

⑤ 选择 30 天以内的预约时间，如您选择较晚的时间，则提前 30 天登录该页面预约即可。

- ⑥ 核对体检人信息，页面上姓名和身份证号与去体检人姓名和身份证信息完全一致。
- ⑦ 预约完成后保存好预约单号以备使用。请保存好卡号、密码，用于后期再次登录爱康国宾网站查询体检报告。

★取消预约

- 1、可通过网站平台或电话直接取消预约。
- 2、请提前至少 1 个工作日进行取消。

★采血截止时间：

上午 10:30（10:30 以后到客谢绝体检。烦请体检人员及时到场。）

三、体检报告：

爱康国宾体检报告将在体检后 7-10 个工作日出具（含外送项目的除外），有纸质体检报告和电子版体检报告两种形式。

★**电子版报告：**体检结束后 7-10 个工作日，电子版报告将上传至爱康健康管理平台

（<http://www.ikang.com>），员工可输入卡号及密码进行体检报告查询及下载。

★**纸质版报告：**报告出具后客户可到体检中心自取或者自付费由体检中心快递（就检当日在体检中心前台留下快递地址）。

七、体检注意事项

★体检当天请携带身份证等能证明体检本人信息的证件。

★体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

★检查前晚上 8 时后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。

★体检当日早晨禁食、禁水。

★高血压、心脏病等慢性病患者，建议不要停药，高血压患者可照常服降压药，其他药物在采血后服用。请向体检医生讲明服药情况。

★请带齐有关健康档案资料。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。请勿隐瞒病史，防止误诊。

★女性月经期不能做妇科检查，请在月经干净 3 天后检查。

★准备近期生育的先生、女士及未成年人，不做 X 线检查。怀孕或可能受孕的女士，还应避

免妇科检查及阴式超声检查。

★未婚女士不做妇科及阴式超声检查，如需检查需签署相关协议书。

★戴隐形眼镜者，请体检当天佩戴框架眼镜。

★体检当日不要穿带有金属制品的内衣，尽量不要佩戴首饰，否则可能在放射检查时给您带来不便。

★全部检查完毕后，请您将体检单交给体检前台

四、体检当日流程：

体检当日自行前往体检中心>到达体检中心后出示身份证件确认身份>身份核对无误后领取体检表开始体检>空腹项目(采血、空腹超声检查等，空腹项目后可先吃早餐再继续其他项目)>体检其他项目>完成全部体检项目后将体检表交回前台结束体检服务

五、体检分院地址

城市	体检分院	地址
北京	爱康国宾 北京丽都体检分院	北京朝阳区将台路丽都饭店 5 号商业楼 3 层
	爱康国宾 北京建国门体检分院	北京市朝阳区建华南路 17 号现代柏联大厦 2 层
	爱康国宾 北京中关村体检分院 7 层	北京市海淀区海淀北一街 2 号首创拓展大厦 7 层
	爱康国宾 北京中关村体检分院 9 层	北京市海淀区海淀北一街 2 号首创拓展大厦 9 层
	爱康国宾 北京西直门体检分院 4 层	西直门内大街成铭大厦 D 座 4 层
	爱康国宾 北京西直门体检分院 5 层	西直门内大街成铭大厦 D 座 5 层
	爱康国宾 北京燕莎体检分院	北京市朝阳区南十里居 28 号(东风南路路北交通银行旁边)
	爱康国宾 北京宣武体检分院	北京市宣武区宣武门外大街甲 1 号环球财讯中心 D 座 M 层、2 层
	爱康国宾 北京白石桥体检分院	北京市海淀区中关村南大街 32 号中关村科技发展大厦 6 层
	爱康国宾 北京亚运村慧忠北里体检分院	京市朝阳区安立路西侧慧忠北里京师科技大厦 2 层
	爱康国宾 北京公主坟分院	北京市海淀区西三环中路 19 号国宜广场三层东侧及一层大厅
	爱康国宾 爱康国宾北京郡王府体检中心	朝阳公园南门东侧 200 米郡王府内
	爱康国宾 北京知春路体检中心	海淀区知春路甲 48 号盈都大厦三层 29 号

	爱康国宾 北京总部基地体检中心	丰台区总部基地航丰路 8 号（总部基地派出所对面）
	爱康国宾 北京南礼士路中化大厦体检中心	北京西城区复兴门外大街 A2 号中化大厦二层
广州	爱康国宾 广州环市东体检分院 3 层	广州市越秀区环市东路 496 号广发花园大厦 3 层
	爱康国宾 广州环市东体检分院 4 层	广州市越秀区环市东路 496 号广发花园大厦 4 层
	爱康国宾 广州天河体检分院	广州市天河区东方一路华港花园 20-24 号 3 层
	爱康国宾 广州珠江新城沃康体检分院	广州市天河区珠江新城花城大道 1 号南天广场 5 层
上海	爱康国宾 上海杨浦体检分院	上海市杨浦区国宾路 36 号万达广场 B 座 5 层
	爱康国宾 上海中山公园南延安西路体检分院	上海市长宁区定西路 1018 号 2 层
	爱康国宾 上海外滩延安东路体检分院	上海市黄浦区江西南路 29 号
	爱康国宾 上海陆家嘴体检分院	上海市浦东新区商城路 1900 号，近桃林路
	爱康国宾 上海曹家渡一品体检分院	上海市静安区康定路 1437 号（鑫康苑 2 层）
	爱康国宾 上海西藏南路老西门体检分院	上海市黄浦区西藏南路 768 号 4 层
	爱康国宾 上海五角场万达广场体检分院	上海市杨浦区国宾路 36 号万达广场 B 座 5 层
	爱康国宾 上海浦东体检分院	上海市浦东大道 2554 号 1 号楼 3 层（近居家桥路苏宁电器楼上）
	爱康国宾 上海中环一品分院	上海市普陀区真光路 1288 号百联中环购物广场 4 层（观 8 电梯上）
南京	爱康国宾 南京新街口体检分院	南京市中山东路 145 号全民健身中心 19F
	爱康国宾 南京鼓楼分院	南京市中央路 19 号金峰大厦 3、4 楼
杭州	爱康国宾 杭州西溪体检分院	杭州市西湖区文二西路 718 号西溪创意大厦 1 层、2 层
	爱康国宾 杭州文晖体检分院	杭州市下城区文晖路 108 号浙江出版物资大厦 2 层
福州	爱康国宾 福州鼓楼体检分院	福州市鼓楼区六一北路 328 号金源花园三层
深圳	爱康国宾 深圳罗湖体检分院	深圳市罗湖区宝安南路 3044 号天地大厦一、三楼
	爱康国宾 深圳南山体检分院	深圳南山区东滨路汇滨广场二期裙楼 1-3 层
	爱康国宾 深圳福田体检分院	深圳市福田区滨河路北彩田路东交汇处联合广场 B 座裙楼 B201、203
	爱康国宾 深圳科技园科兴体检分院	深圳市南山区高新科技园中区科苑路科兴科学园 B 座 3 单元 3A 层

天津	爱康国宾 天津南京路吉利大厦体检分院	天津市和平区南京路 209 号吉利大厦 9 层
	爱康国宾 天津友谊北路合众大厦体检分院	天津市河西区友谊北路 51 号合众大厦 C 座 4 层
	爱康国宾 天津围堤道峰汇广场体检分院	天津市河西区围堤道 103 号峰汇广场 B 座 5 层
	爱康国宾 天津六纬路东润名邸体检分院	天津市河东区六纬路与大直沽八号路交口东侧东润名邸 3 号楼 401
成都	爱康国宾 成都外双楠体检分院	成都市二环路西一段置信路 1 号 4-5 层
	爱康国宾 成都红照壁航天科技体检分院	成都市人民南路一段新光华街 7 号航天科技大厦 5 层
	爱康国宾 成都城南体检分院	成都市高新区天府大道中段天府三街新希望国际 C 座 3 层
重庆	爱康国宾 重庆黄泥磅揽胜国际体检分院	重庆市渝北区红土地洋河东路 1 号长安丽都揽胜国际广场二楼
苏州	爱康国宾 苏州金鸡湖文化艺术中心体检分院	苏州工业园区观枫街 1 号文化艺术中心 2 楼 3-4 号馆
	爱康国宾 爱康国宾门诊部有限公司（东环）	苏州市工业园区东环路 1408 号东环时代广场 2 楼 201 室
长春	爱康国宾 长春亚泰鸿城西域分院	长春市南关区亚泰大街与南湖大路交汇 6988 号（南岭小学对过）
江阴	爱康国宾 江阴临港体检分院	江阴市临港新城苏港路 99 号
常州	爱康国宾 常州通江南路体检分院	常州市通江南路 238-2 号爱特大厦 F 层
沈阳	爱康国宾 沈阳爱康国宾医院太原街分院	沈阳市和平区太原南街 236 号
	爱康国宾 沈阳爱康国宾医院松花江街分院	沈阳市皇姑区松花江街 27 号
潍坊	爱康国宾 潍坊新华路分院	奎文区新华路与民生街交叉口东 200 米路南凯远大厦
威海	爱康国宾 威海体检分院	威海市海滨北路附 36 号
银川	爱康国宾 银川国贸体检分院	银川兴庆区文化西街 106 号国贸中心 B 座 4 层
烟台	爱康国宾 烟台莱山区港城东大街体检分院	烟台市莱山区港城东大街 588 号三城国际副楼
	爱康国宾 烟台开发区金沙江体检分院	烟台市经济技术开发区金沙江路 78 号万方工贸院内
	爱康国宾 烟台芝罘区南大街体检分院	烟台市芝罘区毓璜顶北路 96 号（沃尔玛超市往南 100 米）