

# 雪球访谈

组合收益155%达人@qs\_cn：做一个守纪律的趋势  
交易者

2016年01月06日

雪球

聪明的投资者都在这里

## 免责声明

本报告由系统自动生成。所有信息和内容均来源于雪球用户的讨论，雪球不对信息和内容的准确性、完整性作保证，也不保证相关雪球用户拥有所发表内容的版权。报告采纳的雪球用户可能在本报告发出后对本报告所引用之内容做出变更。

雪球提倡但不强制用户披露其交易活动。报告中引用的相关雪球用户可能持有本报告中提到的公司所发行的证券并进行交易，也可能与这些公司或相关利益方发生关系，雪球对此并不承担核实义务。

本报告的观点、结论和建议不构成投资者在投资、法律、会计或税务等方面的任何操作建议。投资者应自主作出投资决策并自行承担投资风险，根据本报告做出的任何决策与雪球和相关雪球用户无关。

股市有风险，入市需谨慎。

## 版权声明

除非另有声明，本报告采用知识共享“署名 3.0 未本地化版本”许可协议进行许可（访问 <http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.zh> 查看该许可协议）。



# 访谈嘉宾



qs\_cn



访谈小秘书

# 访谈简介

组合达人@qs\_cn的组合\$沪深组合(ZH156728)\$创建于今年1月，1年总收益155.06%，净值2.5506，跑赢了99.7%的组合~

他2005年入市，参与过外汇、股票、期货，钻研过各种投资流派的书，慢慢形成了自己的投资系统。他对自己的定位是追踪趋势的交易者，抓住主要趋势实现稳定盈利，目标是做到年化20%-30%。

他认为投资是一个试错的过程，通过小亏损的交易试探等待大趋势的来临，一旦大趋势来临就抓住不放，一年抓住1-2个交易区间足以丰收。

那么如何不断试错试出大趋势？大趋势出现有什么征兆？如何制定交易纪律？小伙伴们速来提问吧~

观点预热：

“恐惧和贪婪是人的本能，在买入时害怕亏损，在利润大幅增长时担心到手的利润溜走，但是作为一个合格的交易者，这些都是在交易过程中必须克服的。交易

者是一个需要不断磨练心态的职业。不忘初心，不惧未来”；  
“指数ETF真是适合散户的一个武器，把投资的复杂度下降了好几个层级”。

( [进入雪球查看访谈](#) )

本次访谈相关股票：

以下内容来自雪球访谈，想实时关注嘉宾动态?立即[下载雪球客户端](#)关注TA吧!

[问] Parara:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn 说: 怎么定义一个大的趋势呢  
在大的趋势中加仓还是在起始条件下重仓?

[答] qs\_cn:

趋势通常是事后才能发现的，前期没办法定义。如果让我事后定义，我认为至少上涨1个月以上，有20%-30%的涨幅才算大趋势。我认为未来是不可预测的，趋势追踪交易者其实就是在不断的试错，但是试错的成本不能太高，一旦发现趋势出现，重仓！我建议金子塔型的仓位，开始50%，然后30%,20%,10%

[问] Happy2016:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn 说: 买入、卖出条件分别是什么

[答] qs\_cn:

回复@萝卜精happy: 说的细就很麻烦了。简单点说就是突破系统，我的系统80%依赖价格，10%依赖成交量，还有10%是靠自己把握。一旦现有趋势被突破就可以买入测试。简单点说10天，20天新高都可以使用//@萝卜精happy:回复@qs\_cn:能简要描述下这是个什么样的系统信号吗？是追踪成交量？均线？指标？

[问] Happy2016:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn 说: 买入、卖出条件分别是什么

[答] 访谈小秘书:

回复@qs\_cn:



//@qs\_cn:回复@Happy2016:我自己设计了一个趋势追踪的量化系统，根据系统信号进行操作

[问] Happy2016:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn 说: 买入、卖出条件分别是什么

[答] 访谈小秘书:

回复@qs\_cn:



//@qs\_cn:回复@萝卜精happy:每个人都有自己的系统，适合自己的才是最好的。我每次的交易记录都会公开，可以供大家参考

[问] 云顶山庄:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn 说: 如何判断趋势形成? 进入信号是什么? 退出信号又是什么? 谢谢~!

[答] 访谈小秘书:

回复@qs\_cn:



//@qs\_cn:回复@云顶山庄:我认为没有办法100%判断趋势形成，但是可以去试，趋势可能出现的时候买一点试试，如果继续突破，就再买一点，再突破，趋势基本就确认了。我认为未来是不可预测的，趋势追踪交易者其实就是在不断的试错，但是试错的成本不能太高，一旦发现趋势出现，重仓！简单的信号，我觉得10天新高，20天新高都可以，退出信号相反。

[问] 理智疯子:

关于\$, 对 @qs\_cn 说: 趋势投资，最简单的不是应该熊市定投买并持有，等到牛市来了再卖出对吧? 不用每天看盘，操作。您的投资模型，是超过十天最好值就买入，低于十天最低值就卖出，就是每天都要花时间看盘，假如说极端市场，一直波折跳跃，那么有可能每天过着说每几天就得操作一回对吗? 谢谢

[答] qs\_cn:

我不同意熊市定投并持有的策略。趋势追踪者应该是在趋势出现时买入，持有，趋势反转时卖出。超过10天新高，证明趋势可能要突破，买入测试，如果继续突破就继续持有，如果是假突破就止损卖出。熊市就持有，会导致时间成本很高，可能你拿了2年他都不动

[问] Happy2016:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn 说: 买入、卖出条件分别是什么

[答] qs\_cn:

回复@萝卜精happy: 这个问题我太喜欢了，心理控制是我认为投资里最重要的一环。首先，要有自己的量化系统，量化系统就是要严格的用数字来决定怎么操作  
2、相信自己的系统， 3、根据信号来操作，尽量减少人的因素，不出信号不操作，出了信号必须操作。坚守纪律。4、我会把我每次违反纪律导致的亏损记录在一个本子里，每当想违反纪律的时候就去看看，然后就会坚定遵守纪律了//@萝卜精happy: 回复@qs\_cn: 您的系统里面有心态管理么？请问您是如何克服心魔的，比如看到出手机会不敢买卖？谢谢了，如何做到知行合一

[问] Happy2016:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$，对@qs\_cn 说：买入、卖出条件分别是什么

[答] qs\_cn:

回复@萝卜精happy: 如果详细讨论量化这个问题就不是1句2句可以说清楚的了，牵扯到数据分析的方面。入门来说呢，用excel做些历史数据的分析整理，测试几个常用的指标，一般就够用了，或者最简单的就用突破10天，20天新高这种指标也可以的，我以前的文章里有些模拟的模型你也可以参考，你可以去看看//@萝卜精happy: 回复@qs\_cn: 感谢您的详细解答，但是对于如何“量化操作”不是很明白，请问您在这方面有何建议或者心得呢？比如您说您的系统80%依赖价格，那是突破某个价位来进行量化？

[问] 江小七:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$，对@qs\_cn @访谈小秘书 说：方便谈谈如何选择标的吗？如果第一层级是指数ETF，下面几层从易到难应该如何分类呢？另外指数ETF你是如何选择的呢？（除了上证和创业板，还有别的选择吗？）

[答] qs\_cn:

作为交易者，我选择标的只看波动性和流动性。波动性就是这个标的要有波动，没波动就没趋势，完全没办法玩。流动性就是你想交易的时候能交易，我不玩个股的一个重要原因是因为会涨跌停和停牌，我想交易的时候往往没办法交易。指数ETF，我一般从波动性最大的开始，创业板，中小板，深成指，这些指数的波动性你可以在各个股票软件里看到，我一般看他们的年波动性大小。当然，ETF不仅仅是这些，你还可以选择分类的ETF，这些在股票软件里都能看到的

[问] 理智疯子:

关于\$, 对 @qs\_cn 说: 趋势投资, 最简单的不是应该熊市定投买并持有, 等到牛市来了再卖出对吧? 不用每天看盘, 操作。您的投资模型, 是超过十天最好值就买入, 低于十天最低值就卖出, 就是每天都要花时间看盘, 假如说极端市场, 一直波折跳跃, 那么有可能每天过着说每几天就得操作一回对吗? 谢谢

[答] qs\_cn:

回复@秋路子: 应该也算吧, 这种投资的主旨也是降低持仓成本, 等涨多了就卖出, 呵呵。但是这种投资时间成本比较高, 可能你定投2年都不涨哦。//@秋路子: 回复@qs\_cn: 定投不算趋势投资吧。只是利用了指数牛短熊长的波动性。

[问] 理智疯子:

关于\$, 对 @qs\_cn 说: 趋势投资, 最简单的不是应该熊市定投买并持有, 等到牛市来了再卖出对吧? 不用每天看盘, 操作。您的投资模型, 是超过十天最好值就买入, 低于十天最低值就卖出, 就是每天都要花时间看盘, 假如说极端市场, 一直波折跳跃, 那么有可能每天过着说每几天就得操作一回对吗? 谢谢

[答] qs\_cn:

回复@秋路子: 不完全, 价投不是看价格的, 他们是看是否高估和低估。呵呵。依赖价格的我认为是趋势, 哈哈。是否是趋势投资不重要, 关键赚到钱才重要, 呵呵//@秋路子: 回复@qs\_cn: 享受上涨时的盈利, 但出发点不是依赖趋势。  
最原始最简单的定投, 甚至可以连续几十年每月买一次, 不用管趋势。  
如果按你的广泛定义, 那只要买股票的人都是做趋势了。

[问] 幸福修炼术:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn @访谈小秘书 说: 守纪律的趋势交易者太重要啦

[答] qs\_cn:

纪律是最重要的一环, 没有纪律基本上就没办法操作了

[问] 江小七:

关于\$沪深组合(ZH156728)\$, 对@qs\_cn @访谈小秘书 说: 弱弱的问一下,



您用杠杆吗？能说说杠杆在仓位管理中的角色吗？

[答] qs\_cn:

用杠杆的。你可以从我以前的交易记录中看出来，我在大趋势来临的时候基本都会用到杠杆。杠杆对我来说是博取超额利润的工具，当我满仓，而且风险可控，风险不超过现有资金4%的情况，我会使用杠杆，但是原则不变，加了杠杆后的资金风险仍然不超过自有资金总量的4%

[问] 幸福修炼术:

关于[\\$沪深组合\(ZH156728\)\\$](#)，对@qs\_cn @访谈小秘书 说：守纪律的趋势交易者太重要啦

[答] qs\_cn:

控制好自己的贪婪和恐惧，严格遵守纪律。我会把我违反纪律造成的损失统统记录在一个本子上，每当想违纪的时候就去看看这个本子，顿时就清醒了！这个本子上写着"血淋淋的教训！"

[问] 江小七:

关于[\\$沪深组合\(ZH156728\)\\$](#)，对@qs\_cn @访谈小秘书 说：方便谈谈如何选择标的吗？如果第一层级是指数ETF，下面几层从易到难应该如何分类呢？另外指数ETF你是如何选择的呢？（除了上证和创业板，还有别的选择吗？）

[答] qs\_cn:

回复@萝卜精happy: 我用年波动率，最近几年的年波动率至少50%以上//@萝卜精happy:回复@qs\_cn:您好，请问看股票的波动性好坏，用哪个指标比较好呢？能否推荐下

（完）

以上内容来自[雪球访谈](#)，想实时关注嘉宾动态?立即[下载雪球客户端](#)关注TA吧!

没别的  
就是比人聪明。



雪球

聪明的投资者都在这里